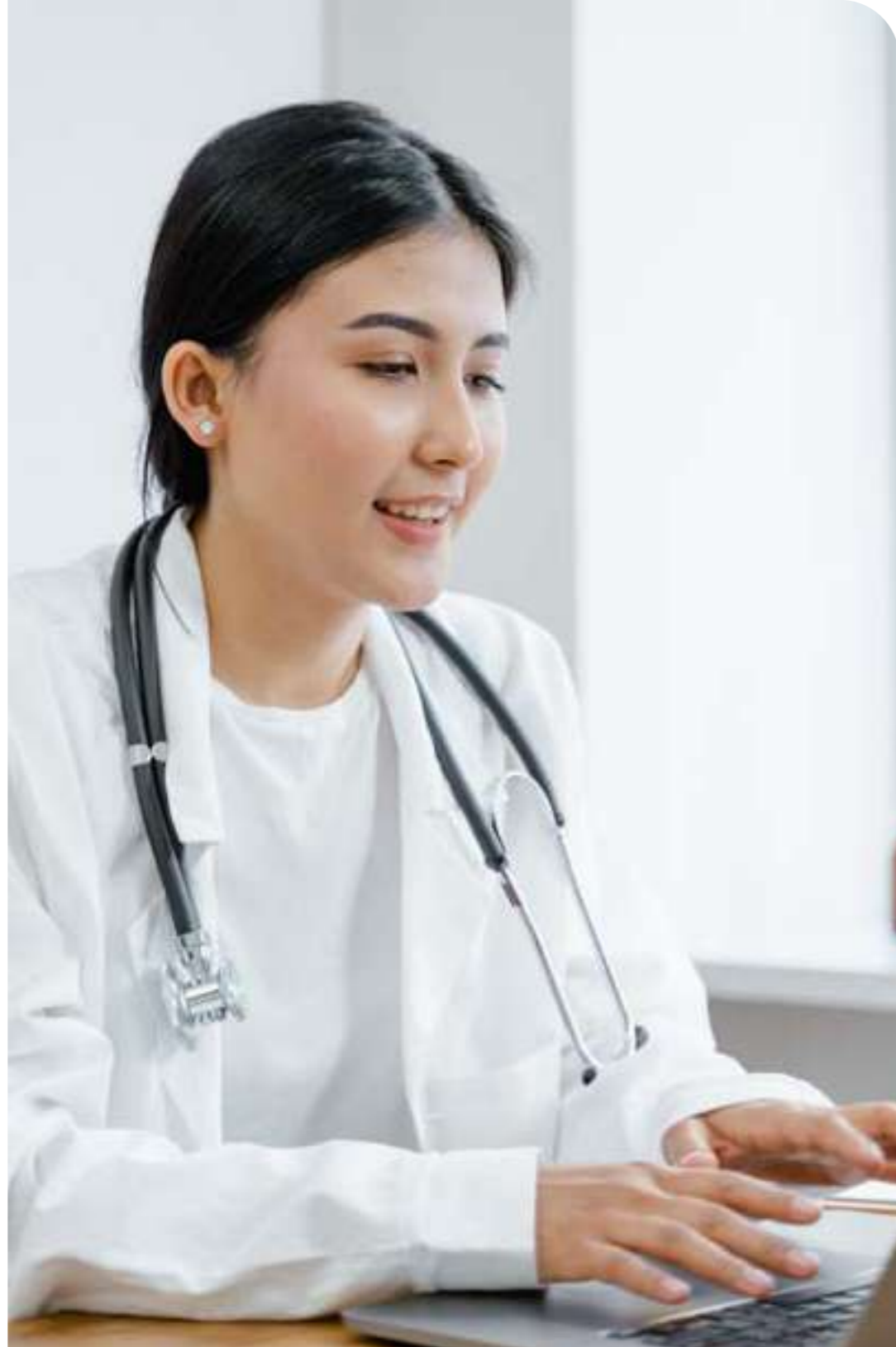


Preparación para la dilatación colónica en la mañana

Atención en Videoendoscopia





Índice



Preparación y mecánica del procedimiento?

Para poder ver todo el intestino grueso, éste debe estar **completamente limpio**, y por ende se debe ingerir un laxante conjuntamente con líquidos claros para garantizar la evacuación total. La manera de confirmar esto es evaluando que las deposiciones antes de asistir al procedimiento sean **líquidas y claras**.

Acompañado por personal de enfermería, se te pedirá el cambio de vestuario por una bata, se realizarán unas preguntas sobre el estado general de salud, tolerancia a la preparación del colon, se tomarán signos vitales y se te canalizará una vena.

Un médico te colocará sedación (salvo que manifiestes expresamente que no lo deseas) y monitorizarán tus signos vitales en todo momento. Si el colonoscopista lo considera pertinente se tomarán fragmentos de tejido (biopsia), con el fin de enviarlos a

estudiar en un laboratorio de patología. Posteriormente serás trasladado a la sala de recuperación en donde se continuará con una vigilancia estrecha de tu estado de salud mientras despiertas y toleras líquidos claros.

La duración promedio de este procedimiento es entre 30 a 45 minutos.



Preparación para la dilatación colónica en la mañana

¿Cuáles son los riesgos más frecuentes?

- Perforación de la mucosa rectal o colónica.
- Infección.
- Hemorragia del colon o recto.
- Paro cardiorrespiratorio secundario a sedación.



Preparación

Debes iniciar la preparación desde el día anterior de la siguiente manera:

El día anterior al examen

Desayuno y almuerzo común y corriente, **luego no vuelvas a comer nada sólido, solamente líquidos claros** (agua, té, consomé, agua de panela, gelatina que no sea roja, bebidas hidratantes, jugos).

Puedes escoger entre **uno** de los siguientes laxantes:

Los puedes adquirir en farmacias Cafam incluidas las ubicadas en las sedes de Clínica Las Américas Auna.

SOLUCIÓN DE LAXANTE DE FOSFATO SÓDICO (90cc): UN (1) FRASCO

- El día anterior al examen a las **5:00 p.m.**, diluir medio frasco (45 cc) del laxante (sabor dulce a limoncillo) en un litro y medio (1.5 lts) de líquido claro (agua, clight, gatorade o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) y consumirlo en 2 horas (o sea de **5:00 a 7:00 p.m.**).
- La segunda toma (45cc) inicia a las **8 pm** diluyéndolo con otro litro y medio (1.5 lts) de líquido claro como se menciona anteriormente y tomándoselo entre **8:00 y 10:00 p.m.**

Lo anterior quiere decir que entre las **5:00 p.m y 10:00 p.m.**, debes tomar los 90 cc de laxante de fosfato sódico + tres (3) litros de líquidos claros.

Si sufres estreñimiento (deposiciones cada tres días o más) debes tomar dos (2) frascos del laxante de fosfato sódico con la misma cantidad de líquido

Siguiente

Preparación para la dilatación colónica en la mañana



TRAVAD ORAL® (133cc): DOS (2) FRASCOS

- El día anterior al examen a las **5:00 p.m.**, diluir un (1) frasco (133 cc) del laxante (sabor a limoncillo) en un litro y medio (1.5 lts) de líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) y consumirlo en dos (2) horas (o sea de **5:00 a 7:00 p.m.**).
- La segunda toma (segundo frasco) inicia a las **8 pm** diluyéndolo con otro litro y medio (1.5 lts) de líquido claro cómo se menciona anteriormente y tomándoselo entre **8:00 y 10:00 p.m.**

Lo anterior quiere decir que, entre las **5:00 p.m y 10:00 p.m.**, debes tomar los dos (2) frascos de Travad oral® + tres (3) litros de líquidos claros.

Si sufres estreñimiento (deposiciones cada tres (3) días o más) debes tomar cuatro (4) frascos de Travad oral® con la misma cantidad de líquido.

Preparación para la dilatación colónica en la mañana

IZINOVA®: DOS (2) FRASCOS

El día anterior al examen a las **5:00 p.m.**, abre el primer frasco (sabor a coctel de frutas) presionando hacia abajo y girando en contra de las manecillas del reloj el tapón (a prueba de niños), vierte su contenido (176 ml) en el vaso dosificador incluido, llena éste con agua hasta la marca y tómalo en 30 minutos. Luego llena en dos oportunidades el vaso dosificador con agua o líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) hasta la marca y **tómalo cada vez en 30 minutos.**

Siguiente



- A las **8:00 p.m** abre el segundo frasco y viértelo en el vaso dosificador, llena éste con agua hasta la marca y tómallo en 30 minutos. Luego llena una vez más en dos oportunidades el vaso dosificador con agua o líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®) hasta la marca y **tómelo cada vez en 30 minutos.**
- Lo anterior quiere decir que, entre las **5:00 p.m y las 10:00 p.m**, debes tomar los dos (2) frascos + tres (3) litros de agua.

PICOPREP® O TRAVAD PIK: DOS (2) SOBRES

- El día anterior al exámen a las **4:00 p.m.**, disuelve y reconstituye lentamente el contenido de un sobre en un vaso con agua (150-200ml), **agitándola cuidadosamente.**
- Para obtener una mejor reconstitución, dejar reposar durante aproximadamente 5 minutos y agitar bien nuevamente antes de beber. Es normal que al disolver el laxante aumente unos grados la temperatura la solución, se recomienda dejar enfriar el líquido antes de ingerirlo.

Preparación para la dilatación colónica en la mañana

- Posterior a la toma del laxante, tomar **ocho (8) vasos de líquidos claros:** un (1) vaso cada 30 min. (agua o agua de panela o gatorade® o gaseosas tipo: naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®, jugos en agua).
- Repite igualmente lo anterior a las **8:00 p. m.** con el segundo sobre. Luego, tomar cinco (5) vasos más de líquidos claros (un vaso **cada 30 minutos.**)
- Lo anterior quiere decir que, entre las **4:00 p.m. y 11:00 p.m.**, debes tomar los **dos (2) sobres + 13 vasos de líquidos claros.**



Preparación para la dilatación colónica en la mañana

NULYTELY, KLEANPREP O TRAVAD COLONPEG: CUATRO (4) SOBRES

Para pacientes mayores de 70 años con enfermedad coronaria o renal.

El día anterior al examen a las **5:00 p.m** diluir un (1) sobre de **NULYTELY o KLEANPREP o TRAVAD COLONPEG** en un litro de líquido claro (agua, gatorade o gaseosa tipo naranjada, manzana, sprite, o quattro), debes consumirlo en una (1) hora.

- A las **6:00 p.m** diluir el segundo sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una (1) hora.
- A las **7:00 p.m** diluir el tercer sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una (1) hora.
- A las **8:00 p.m** diluir el cuarto sobre en otro litro de líquido y consumirlo en una (1) hora.
- Lo anterior quiere decir que, entre las **4:00 p.m y las 9:00 p.m**, debes tomar los cuatro (4) sobres de NULYTELY, KLEANPREP o TRAVAD COLONPEG + cuatro (4) litros de líquidos claros.



El día del examen

Puedes desayunar con líquidos claros (agua de panela, aromática, te, gelatina que no sea de color rojo, consomé y galletas de soda) una hora y media antes del procedimiento, **excepto** si tienes **endoscopia digestiva superior**.

Sedación

Ten en cuenta que la sedación **no** es igual que la anestesia general, es la aplicación de un medicamento por vía venosa que te mantendrá tranquilo y disminuirá un poco la molestia generada por el procedimiento. **Por lo tanto, no debes realizar ninguna actividad que necesite de atención y concentración después del procedimiento (4 a 6 horas).**

En cuanto a los medicamentos los puedes consumir normalmente con poca cantidad de agua al inicio de la mañana **excepto** medicamentos para diabetes, los cuales debes reiniciarse su consumo después del examen, si tomas medicamentos anticoagulantes **comunicalo al médico que te formuló este medicamento para saber si tienes que reemplazarlo por algún otro antes del examen y debes traer pruebas de coagulación.**



Preparación para la dilatación colónica en la mañana

Recomendaciones para asistir a tu cita

- El paciente debe llegar 20 minutos antes, **con acompañante obligatoriamente** si te presentas solo debemos cancelar el procedimiento.
- Lucir ropa cómoda, zapatos cómodos y no traer nada de valor.
- Presentar la autorización de la entidad dirigida a: **Clínica Las Américas (En caso de que aplique para la entidad)**.
- Presentar orden médica y de la entidad vigente.
- Presentar documento de identidad.
- Presentar bono o efectuar el pago del copago en caso que se requiera.

**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10

clinicalasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**
aluna

VIGILADO Supersalud 

CLA-I-VD-131 V.01